

Pnl Al Lavoro Un Manuale Completo Di Tecniche Per La Tua Crescita Professionale E Personale

Questo libro è dedicato a chi si avvicina per la prima volta al mondo della PNL. Il mercato offre moltissimi titoli sulla Programmazione Neuro Linguistica ma la maggior parte di essi sono difficili da comprendere e per nulla adatti a un principiante. Come dice il titolo, invece, questo è un testo di facile lettura, diretto, scorrevole, ricco di esempi pratici e illuminanti, adatto veramente a tutti. L'autrice si esprime con un tono personale, con leggerezza e semplicità, rendendo l'argomento curioso ed entusiasmante, senza mai cadere nelle ambiguità e difficoltà verbali tipiche di questa particolare disciplina. Scopri subito Come riconoscere e superare i tuoi limiti Come comunicare in modo coinvolgente ed efficace Come aumentare il tuo carisma Come influenzare gli altri ottenendo la loro fiducia Come risultare persuasivi ottenendo la collaborazione degli altri Come aumentare la propria empatia con gli altri Come raggiungere i tuoi obiettivi nel lavoro e nella vita privata Come risultare coinvolgenti e motivanti Come diventare leader e avere successo E molto altro...

Arricchito di nuovi capitoli e aggiornamenti, torna uno dei libri più apprezzati sulla Programmazione Neuro-Linguistica, il manuale pratico che ha fortemente contribuito alla sua diffusione: PNL al lavoro. Il best-seller di Sue Knight, oggi arrivato alla sua terza edizione e ormai tradotto in 14 lingue, mostra come mettere la PNL letteralmente al lavoro nei suoi principali campi di applicazione. Leggendo e rileggendo i suoi capitoli, ne trarrete quella particolare attitudine che contraddistingue chi ha già scoperto la PNL: un senso di meraviglia misto a curiosità di fronte ai meccanismi della mente, una predisposizione alla ricerca dell'eccellenza e delle soluzioni efficaci, una tendenza a fare della propria vita personale e professionale un luogo meraviglioso dove scegliere ogni giorno di vivere.

Un libro in cui si parla di te, della tua vita, delle tue sfide di oggi e di quelle che hai già affrontato, di come ti sei sentito e di come ti senti in questo momento. Una conversazione ispirata in cui il "maestro" Richard Bandler e il suo brillante "allievo" Owen Fitzpatrick si confrontano con intelligenza e creatività sul concetto di libertà personale, offrendo al lettore straordinari strumenti per decidere consapevolmente cosa fare della propria vita.

1060.216

Nota: Le 10 tecniche guidate contenute in questo ebook le trovi anche su questo store in forma singola, come singoli ebook + audio. Oltre al testo questo ebook contiene . L'audio completo di tutte le 10 tecniche: oltre 5 ore di esercizi guidati passo passo . Audio streaming: ascolti gli audio direttamente dal tuo tablet o smartphone . Audio download: scarichi gli audio sul tuo computer . Video di supporto integrativi fondamentali per l'esecuzione delle tecniche Questo ebook con audio ti offre tecniche guidate passo passo, di semplice e immediata esecuzione, che ti permettono di utilizzare subito i principali strumenti della PNL (Programmazione Neuro-linguistica) in modo autonomo, e di applicarli nella vita di tutti i giorni. Le tecniche di PNL le apprendrai anche grazie al supporto audio. Di tutte le 10 tecniche, per ogni singola tecnica, hai infatti la guida in audio passo passo (per un totale di oltre 5 ore di audio guidati), che puoi ascoltare in streaming con i relativi link, o da qualsiasi tuo dispositivo, in qualsiasi momento tu voglia, grazie al download dei singoli file. In questo modo potrai eseguire ogni tecnica quando vuoi, in tempo reale, e non avrai dubbi su come eseguirla. Le tecniche 1. Riprogrammazione di un'esperienza negativa 2. Swish Pattern 3. Ancoraggio 4. Cambiare umore 5. Sintonia verbale 6. Sintonia paraverbale 7. Sintonia non verbale e ricalco 8. Modellamento corporeo 9. Vincere lo stress verso i cibi 10. Vincere lo stress verso il denaro e lo spendere Perché leggere questo ebook . Per avere una raccolta di tecniche pratiche da utilizzare nella propria vita quotidiana . Per avere un supporto per iniziare a praticare la PNL partendo da zero . Per avere uno strumento per approfondire e avanzare nell'esercizio se già si pratica la PNL A chi si rivolge l'ebook . A chi desidera avere uno strumento pratico e immediato per migliorare la qualità della vita, dal rapporto con gli altri alle performance lavorative . A chi vuole mettere in pratica tecniche progressive e fondamentali per esprimere e gestire al meglio le proprie risorse personali e potenzialità professionali . A chi conosce la PNL solo a livello teorico e vuole entrare fin da subito nella sua pratica . Agli educatori, professionisti, venditori, esperti del marketing che vogliono approfondire e applicare la PNL al loro ambito professionale Indice completo dell'ebook . Premessa . Introduzione alla PNL . Le 10 tecniche essenziali della PNL 1. Riprogrammazione di un'esperienza negativa 2. Swish Pattern 3. Ancoraggio 4. Cambiare umore 5. Sintonia verbale 6. Sintonia paraverbale 7. Sintonia non verbale e ricalco 8. Modellamento corporeo 9. Vincere lo stress verso i cibi 10. Vincere lo stress verso il denaro e lo spendere . Bibliografia essenziale in lingua italiana

Il Practitioner in PNL rappresenta una vera e propria guida per coloro che si avvicinano o hanno approcciato la programmazione neurolinguistica (PNL), ovvero un insieme di strategie e metodologie per lo sviluppo personale tra i più veloci ed efficaci. Nel manuale troverai tantissime esercitazioni veloci e definite passo passo per accompagnarti all'applicazione immediata di questa affascinante disciplina. La PNL ormai è diffusa in vari settori di attività, dallo sport al mondo degli affari, dall'educazione ai rapporti personali, aiuta a capire e ad usare consapevolmente le dinamiche e i meccanismi del comportamento umano.

Un manuale unico nel suo genere per professionisti che vogliono condividere la propria esperienza e metodo. Questo libro si adatta a ogni tipo di manuale di auto-aiuto: i due presupposti sono essere bravi in ciò che si fa e la voglia sfrenata di dividerlo con i lettori. Debora Conti, formatrice esperta e autrice di best seller di crescita personale, ha studiato tanti manuali formativi di successo e ne svela al lettore i segreti: tra strategie per motivare, mantenere l'attenzione, rassicurare e insegnare. Leggendo questo libro imparerai a selezionare i tuoi argomenti, a mostrare la tua differenza e unicità e a studiare il mercato. Saprai strutturare i tuoi contenuti, scegliere i titoli giusti e scoprirai l'utilità di ogni parte (esempi, storie, testimonianze, citazioni, esercizi, schemi...). E poi imparerai a sfruttare l'inoculation, l'importanza dell'introduzione e della suddivisione in parti. Il libro ti guiderà anche a gestire i tempi e il programma di realizzazione del tuo manuale formativo di successo. Troverai trattate anche la fase della pubblicazione e quella della promozione. Un manuale che t'insegna cosa dire e come dirlo. Ogni parte di un manuale formativo è analizzata, ogni aspetto della pubblicazione è commentato e ogni dubbio sulla tua riuscita è appianato.

This book defines a number of coaching roles-caretaker, guide, coach, teacher, mentor, sponsor, awakener-and provides a specific toolbox for each role, supplying a comprehensive tool set to be used by an effective coach to manage the entire scope of coaching activities-from caretaking to awakening.

Master practitioner in PNL. Il manuale del secondo livello di specializzazione in PNL ti guiderà a destreggiarti con la natura profonda della PNL ovvero modellare l'eccellenza. Attraverso il

libro di secondo livello della pnl, imparerai a: - conoscere il Modelling, ovvero il metodo sotteso ad ogni specifica tecnica di PNL; - come estrarre e replicare i processi mentali d'eccellenza; - perfezionare tutto ciò che hai appreso durante il corso Practitioner; - scomporre qualsiasi tecnica di PNL adattandola senza sforzo a qualsiasi situazione, sprigionando il tuo potenziale; - estrarre i talenti innati che riconosciamo nelle persone; - creare programmi di coaching che possano sviluppare i propri modelli d'eccellenza e abitudini funzionali; - sviluppare modelli avanzati di comunicazione efficace. Master practitioner in PNL è un manuale con esercizi pratici per accompagnarti in un processo di trasformazione personale e professionale.

Scopri come avere successo nel business grazie alla PNL! In tutto il mondo la PNL è utilizzata per migliorare le capacità comunicative, operare cambiamenti positivi e raggiungere obiettivi. In ambito professionale, la PNL può trasformare le tue performance e quelle del tuo team. Questa guida pratica ti aiuterà a migliorare la tua flessibilità e le tue capacità di persuasione e a raggiungere il successo in qualsiasi settore lavorativo. Usa le tecniche della PNL sul luogo di lavoro: supera le barriere che ti ostacolano nel percorso verso il successo e sviluppa una mentalità vincente. Costruisci relazioni professionali efficienti: migliora le tue capacità di comunicazione e crea rapporti con i colleghi. Migliora le tue qualità di leader: impara a essere di ispirazione per aumentare le performance del tuo team. Opera cambiamenti che portano al successo: stabilisci e raggiungi obiettivi ambiziosi.

? AGGIORNAMENTO NOVEMBRE 2020 SECONDA RISTAMPA Se anche tu hai sempre desiderato imparare a leggere la mente delle persone, sognando di riuscire ad indirizzare o a cambiare a tuo piacimento i loro pensieri, sei nel posto giusto! Il potere della mente è infinitamente sconosciuto ai più e questo libro ti insegnerà a padroneggiarlo, sfruttandolo nella maniera corretta per raggiungere i tuoi obiettivi. ??Ti verrà insegnato l'immenso potenziale della Programmazione Neuro-linguistica, una disciplina innovativa e portentosa, le cui tecniche ti saranno molto utili in qualunque campo della vita: dallo studio al lavoro, dall'autostima al marketing senza trascurare le relazioni. Finalmente potrai anche tu cambiare i pensieri delle persone che ti circondano, motivandole, influenzandole e spingendole ad agire, qualunque sia il contesto di riferimento. ??Imparerai l'arte ed i principi della persuasione, per farti dire sempre di sì, da colleghi, amici, familiari e potenziali clienti, sbaragliando la concorrenza. All'interno di questo volume, troverai una vera e propria raccolta delle migliori tecniche persuasive, che vengono utilizzate quotidianamente dalle pubblicità, dalla politica, dal marketing e da quell'élite di persone che vantano di direzionare i pensieri altrui a seconda dei propri bisogni. In questo modo, sarà possibile anche a te convincere una persona a compiere azioni che in una situazione normale non avrebbe mai fatto, spingendola a cambiare le proprie convinzioni, i propri pensieri, instillandone, addirittura, di nuovi. Nella seconda parte del manuale, scoprirai verrai indottrinato riguardo alla manipolazione ed il controllo mentale: scoprirai quali sono le tecniche più utilizzate, come individuare un manipolatore o riconoscere una manipolazione in atto e come tenersi alla larga da tutto ciò. Inoltre, sarai in grado di mettere a frutto i concetti appena appresi grazie ad un intero capitolo di esercizi dedicati e personalizzabili. Un vero e proprio must have per le persone più ambiziose e intraprendenti, che vogliono sfruttare il potere della persuasione per ottenere successo in campo professionale e nella vita privata. Che cosa aspetti? || Se desideri massimizzare le tue chances di avere successo nella vita e di trovare la felicità, non lasciarti sfuggire questo libro! Avrai tra le mani l'unica guida completa che ti introdurrà passo dopo passo nel mondo della PNL, facendoti pentire di non esserti mai avvicinato prima! ?? Garantisci subito una delle ultimissime copie in magazzino, e se non sei soddisfatto dell'acquisto sarai rimborsato al 100%

In questo tredicesimo libro Giorgio Nadali raccoglie pensieri di performance coaching e articoli che ha scritto per importanti Testate giornalistiche nazionali, con molti spunti di riflessione per migliorare se stessi. Il tema è la crescita personale con esempi di chi, partendo da zero, ha raggiunto risultati umani, professionali ed economici altissimi. Come hanno fatto? Non si sono accontentati. Il progresso nasce sempre dal non accontentarsi. Non significa avidità o ingratitudine, ma desiderio di sfidare se stessi per realizzare i propri sogni. E' possibile! Molti ci sono riusciti perché non si sono accontentati di quello che erano e di ciò che avevano. Con la loro scelta coraggiosa hanno fatto un grande servizio a loro stessi e alla società. Anche tu puoi! Basta volerlo veramente.

Il libro Una guida pratica e diretta all'uso della Programmazione Neuro-Linguistica, per migliorare significativamente i risultati sul lavoro. Vuoi essere un leader, un negoziatore o un venditore migliore? Nelle pagine di PNL per il business scoprirai le tecniche di PNL più efficaci, che daranno un impulso alla tua carriera, alle prestazioni dei colleghi e alla tua organizzazione. Utilizzando esempi di vita reale ed esercizi facili da seguire e applicabili subito, questo libro ti mostra come: • cambiare il tuo modo di pensare, migliorando la comunicazione e sviluppando le tue capacità e i tuoi risultati; • eliminare le convinzioni limitanti che ti impediscono di ottenere il successo; • acquisire una maggiore comprensione di ciò che ti motiva a raggiungere i tuoi obiettivi. L'autore Jeremy Lazarus è un formatore internazionale di PNL e Business Performance Coach. È attivo a livello internazionale nel campo della Programmazione Neuro-Linguistica applicata al business.

Gli strumenti pratici della Programmazione Neuro-Linguistica spiegati attraverso il racconto di un corso tenuto dal genio creativo della PNL. Il protagonista scopre come aumentare la propria libertà personale e la capacità di scelta grazie alle tecniche della PNL. Apprendi insieme al lui come progettare e realizzare il futuro che hai sempre sognato. Scopri come: assumere un maggior controllo sui tuoi pensieri; cambiare le convinzioni limitanti e sfruttare le tue risorse interne; definire obiettivi di qualità per la tua vita personale e professionale.

239.204

1060.196

Un libro davvero unico; nelle sue pagine vengono raccontate tre giornate di corso tenuto da Richard Bandler, co-creatore della Programmazione Neuro-Linguistica, che si fondono con esperienze e tecniche che possono aumentare la tua libertà personale e la capacità di scelta, per cambiare e migliorare la tua vita. La PNL è un sistema per pensare e comunicare in modo più efficace e in questo volume scoprirai come: gestire meglio i tuoi pensieri e le emozioni per vivere una vita più consapevole; liberarti da comportamenti negativi che possono averti bloccato ed esprimere al meglio le tue potenzialità; definire e raggiungere obiettivi di grande qualità per migliorare la tua vita professionale e personale. "PNL è libertà è un libro davvero unico, in cui il fascino del racconto si fonde con insegnamenti preziosi che possono davvero cambiare la nostra vita".

Maria Donatella Stefanini (Medico, Psicoterapeuta e Coach) Gli autori Richard Bandler, ritenuto uno dei più grandi geni del nostro tempo, è co-creatore della PNL e autore di oltre 25 libri tradotti in più di 40 lingue. Ha insegnato a oltre un milione di persone in tutto il mondo. Alessio Roberti è l'italiano con maggiore esperienza in PNL a livello mondiale; ha formato oltre 150.000 persone in Italia, USA, UK e Giappone. La "Society of NLP" internazionale gli ha conferito il titolo di Master Trainer in PNL e coaching. È il responsabile della formazione dei Formatori in coaching a livello mondiale. Owen Fitzpatrick è stato il più giovane Master Trainer in PNL al mondo. È psicologo, psicoterapeuta e Coach. Tutto ciò che desideri ottenere in campo lavorativo è possibile! Competizione, concorrenza, sfide impossibili non saranno più ostacoli insormontabili: diventeranno incentivi per rendere al meglio ciò che stai costruendo. "Business e PNL" utilizza la programmazione neurolinguistica applicata al business per perfezionare le tue abilità come dirigente, nell'amministrazione e nelle relazioni con i clienti, fino al raggiungimento del successo desiderato. Lindsey Agness propone una serie di strumenti efficaci in grado di farti raggiungere alti livelli di organizzazione del lavoro, ottenendo enormi risultati. Applicata alla gestione aziendale, la PNL ti aiuta a individuare i punti di forza all'interno del tuo team e a potenziarne il rendimento, conquistare altri clienti sbaragliando la concorrenza e migliorare la motivazione dei tuoi dipendenti. Pratico e semplice, il metodo proposto da "Business e PNL" garantisce risultati concreti: vedrai migliorare le tue capacità organizzative e persuasive nelle relazioni con i clienti e nella comunicazione con i dipendenti. Questo manuale è il frutto dello studio, dell'esperienza e della selezione dei migliori contenuti della Programmazione Neuro-Linguistica, realizzato da Richard Bandler, co-creatore della PNL, e da due dei maggiori esperti mondiali di PNL, Alessio Roberti e Owen Fitzpatrick. Attraverso la storia di un partecipante a un corso tenuto da Bandler, il libro raccoglie tecniche ed esempi pratici che permettono di iniziare subito a utilizzare la PNL, ottenendone vantaggi nel lavoro e nella vita. In questa guida pratica scopri come: diventare un comunicatore efficace per migliorare le tue relazioni; eliminare le sensazioni negative per vivere ogni cosa al meglio; superare momenti difficili e raggiungere i risultati che desideri per te e per le persone che ami. Gli autori Richard Bandler, ritenuto uno dei più grandi geni del nostro tempo, è co-creatore della PNL e autore di oltre 25 libri tradotti in più di 40 lingue. Ha insegnato a oltre un milione di persone in tutto il mondo. Alessio Roberti è l'italiano con maggiore esperienza in PNL a livello mondiale; ha formato oltre 150.000 persone in Italia, USA, UK e Giappone. La "Society of NLP" internazionale gli ha conferito il titolo di Master Trainer in PNL e coaching. È il responsabile della formazione dei Formatori in coaching a livello mondiale. Owen Fitzpatrick è stato il più giovane Master Trainer in PNL al mondo. È psicologo, psicoterapeuta e Coach. Il nostro pensiero è la più potente forza creatrice a nostra disposizione. È il pensiero che può darci quella pace e quiete che tanto cerchiamo. È il pensiero che può permetterci di attirare a noi ciò che desideriamo. Se è indubbio che costruiamo la nostra vita attraverso le scelte che compiamo, è altrettanto vero che tutte le nostre scelte sono determinate dalle nostre convinzioni, da ciò che riteniamo vero o falso, giusto o sbagliato. Allora è proprio vero che siamo ciò che pensiamo. Essere in grado di orientare i nostri pensieri significa essere in grado di modificare tutta la nostra esistenza. Obiettivo di questo libro è quello di presentare la PNL, Programmazione Neuro-Linguistica, una disciplina che si occupa di comunicazione, crescita personale e cambiamento, in un'ottica olistica, sistemica, che superi le posizioni dell'"io" e del "tu" e abbracci la visione del "noi", del Tutto di cui facciamo parte. Solo con questa consapevolezza possiamo produrre un cambiamento profondo e duraturo nella nostra vita e in quella delle persone che desideriamo aiutare. "Un libro bello e interessante, una visione molto scientifica di ciò che pensiamo." (Recensione)

1060.226

Lo scopo di questo libro è cominciare a costruire un nuovo reame di possibilità per la PNL. Una PNL in grado di riprendere i contatti con il più grande movimento di ricerca della storia della psicologia – il Movimento del Potenziale Umano – in modo che possa ripartire profondamente rivoluzionata. In un mondo in costante cambiamento, che ci chiede di essere migliori, è sempre più necessario imparare ad utilizzare le nostre risorse interiori. Questo libro presenta una visione della PNL fresca e innovativa. In questa nuova visione la parola d'ordine è essere impegnati in qualcosa di più grande di sé.

1796.232

PNL al lavoro. Un manuale completo di tecniche per la tua crescita professionale e personale PNL al lavoro Un manuale completo di tecniche per la tua crescita professionale e personale Unicomunicazione.it

1796.235

Il manuale del Coach è uno dei grandi classici della Programmazione Neuro-Linguistica e del Coaching. Dalla sua pubblicazione ha fornito a migliaia di persone in tutto il mondo strategie e modelli avanzati di Coaching, grazie ai quali sono stati raggiunti risultati straordinari. Articolato secondo i "livelli di pensiero" (ambiente, comportamento, capacità, convinzioni/valori, identità e spirito), questo libro consentirà al lettore di sviluppare la professionalità di Coach insegnandogli ad agire con abilità e competenza in qualsiasi situazione.

Come fanno alcune persone a trasformare lo stress in motivazione, a raggiungere i propri obiettivi e ad affrontare lucidamente situazioni critiche, periodi di forte tensione e persino malattie? In altre parole, come fanno a vivere bene nonostante le sfide di ogni giorno? Richard Bandler, padre e genio creativo della PNL, ha dedicato la sua vita a studiare chi - più o meno consciamente - pensa, comunica e agisce in modo tale da assicurarsi una vita armoniosa e gratificante. Grazie a PNL per il Benessere l'essenza di questa sana attitudine è a disposizione di chiunque ne voglia trarre beneficio. Scritte in uno stile ironico e coinvolgente, queste pagine raccolgono un vero e proprio programma per vivere felice, che ti permetterà di costruire un presente in cui valga davvero la pena vivere.

PNL per comunicare in pubblico è un viaggio affascinante nella comunicazione, attraverso le varie forme che essa può assumere. In particolare, costituisce un vero e proprio manuale di tecniche di pronto utilizzo per gestire al meglio il rapporto con il pubblico, catturando, mantenendo e, talvolta, recuperando l'interesse, anche nei momenti critici. Questo libro è anche e soprattutto un viaggio nella pratica: infatti, presenta numerose attività ed esercizi dall'immediata efficacia. Leggendo PNL per comunicare in pubblico imparerai come: - entrare velocemente in sintonia con il pubblico - strutturare messaggi che restino

impressi in chi ti ascolta - catturare e mantenere l'attenzione per tutta la durata del discorso - presentare le tue idee e i tuoi progetti nel miglior modo possibile - utilizzare le tecniche di PNL per coinvolgere mentalmente ed emozionalmente gli ascoltatori

[Copyright: 58e3ad132274fa58105e0fe74ba1858e](#)